

Де надають допомогу?

Громадські організації у Польщі рятують людей, які хочуть перервати вагітність з будь-якої причини. Вони надають їм психологічну, медичну та юридичну підтримку.

Підтримка в аборті:

Аборт без кордонів

7 днів на тиждень, 8.00-20.00

→ +48 22 29 22 597

Якщо тобі потрібна порада або виїзд для абортів за кордон:

Аборт без кордонів

→ kontakt@aborcyjnydreamteam.pl

→ месенджер: @aborcyjnydreamteam

→ Інстаграм: @aborcyjnydream

Якщо тобі потрібна консультація або втручання під час перебування в лікарні:

Федерація жінок та планування сім'ї

→ info@federa.org.pl,

→ тел.: 22 635 93 95

гінекологічна гаряча лінія українською мовою
понеділок, середа, п'ятниця, 17.00-21.00

→ 573 185 626

телефон довіри

з понеділка по п'ятницю з 16.00 до 20.00

→ 22 635 93 92

Якщо ти відчуваєш, що твоє життя або здоров'я zagrożене:

Федерація жінок та планування сім'ї

→ телефон +48 501 694 202

Листівку фінансували активістки й активісти Акції «Демократія»



Ти в Польщі? Тобі потрібен аборт?



● akcjademokracja.pl



Закони в Польщі

У Польщі проведення абортів в рамках охорони громадського здоров'я можливе лише:

- * **ЗА НАЯВНОСТІ ЗАГРОЗИ ЗДОРОВ'Ю АБО ЖИТТЮ ВАГІТНОЇ ПАЦІЄНТКИ** (фізичне і психічне здоров'я)
- * **У РАЗІ НАСТАННЯ ВАГІТНОСТІ В РЕЗУЛЬТАТІ ЗАБОРОНЕНИХ ДІЙ** (напр. зґвалтування, інцесту, статевих зносин з особою, яка не досягла 15. років).

На практиці, однак, навіть у цих випадках проведення абортів в Польщі утруднене. Отже, варто користуватися професійною підтримкою громадських організацій. Поза рамками системи охорони здоров'я:

Поза рамками системи охорони здоров'я:

➤ ТИ МОЖЕШ

- перервати свою власну вагітність до 22. тижня вагітності. Припинення такої вагітності з будь-якої причини в Польщі – це не злочин. У таких випадках людина, яка перервала свою вагітність, не карається законом. Щойно після 22. тижня вагітності можна наразити себе на кримінальні звинувачення.
- звернутись до лікаря після проведення абортів. Тебе ніяк не покарають.

⚠ УВАГА

- У Польщі карають за надання допомоги при проведенні абортів. Це стосується як лікарів, так і твоїх близьких. Отож, ніхто крім тебе не може замовити тобі таблетки або організувати тобі процедуру.
- Однак не карається, коли хтось лише супроводжує тебе - або надає тобі підтримку, коли ти погано почула себе під час (або після) процедури.

Як зараз дають собі раду люди в Польщі? Коли їм потрібен аборт, вони як правило:

- **роблять домашній медикаментозний аборт (таблетками)**
- **їдуть за кордон, наприклад до Німеччини, Австрії, Нідерландів, Чехії або Швеції**

Таблетки для фармакологічного абортів вони замовляють в Інтернеті, наприклад, на: ● <https://womenhelp.org/> або ● <https://www.womenonweb.org/> - їх надсилають поштою. Варто остерігатися шахраїв і просити допомоги у перевірених організацій.

